

Voyage sonore

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..
+ de 30 instruments "intuitifs" et chant

Dimanche 7 décembre
18h à Champlitte

*Séance de
sonothérapie*

Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :

**C'est un moment de relaxation par les sons et les vibrations
je suis accompagné par divers instruments dits "intuitifs".**

Il se pratique en petit groupes et reste un moment pour soi.

**Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se
recentrer sur soi, ses sensations, ses émotions.**

Il procure une profonde relaxation et détente.



**Renseignements /
Réservations :
07 82 60 19 47**

Tarif :
**Adultes: libre à partir
de 15€/personne
10€ pour les 10-15 ans
places limitées**

Durée environ 1H

